

Kinderen opvoeden en vrede in het huis houden

INHOUD

*Opvoeden tot zelfdenkende mensen die in zichzelf geloven.
Verandering van de sfeer in het gezin.
Minder conflicten, spanningen en strijd.*

Sterke fundamenten leggen

Heeft u last van de kleine en grote dagelijks voorkomende strubbelingen met uw kind zoals bedtijd, eten en huiswerk maken? Heeft u het gevoel, "dat had ik liever anders aangepakt, maar hoe?" Maakt u zich zorgen over die overvloed aan informatie, tv en internet, pesten en agressie? Opvoeden door bemoediging legt een sterk fundament voor de toekomst van uw kinderen. In deze training leert u coach te worden van uw kind onder het motto: leren zelf doen, binnen duidelijke grenzen.

Dagelijkse situaties

Bemoediging staat of valt met een gelijkwaardige en positieve benadering van alle gezinsleden onderling. Tussen een autoritaire en een vrije opvoeding bevindt zich de weg naar een liefdevol, bemoedigend en respectvol samenzijn. Kinderen willen en mogen zich veilig voelen, thuis en op school. Het gevoel `erbij te horen` is de basis van zijn ontwikkeling. Dit steunt op twee pilaren: enerzijds vertrouwen, respect en geloof in het kind zelf en anderzijds het gedrag van het kind.

Geloof in zichzelf

De op traditionele leest geschoeide opvoeding doet het geloof van het kind in zichzelf en zijn kwaliteiten vaak al in de eerste levensjaren geweld aan. Immers, hoe vaak hoort het: "Pas op! Voorzichtig! Kijk uit! Doe dat nou niet! Dat mag niet! Dat kun jij nog niet! Kinderen hun eigen kwaliteiten laten ontdekken, ze een volwaardige plaats geven, eigen verantwoordelijkheid geven en opleiden tot zelfdenkende mensen die in zichzelf geloven, vormt de blauwdruk van het fundament waarop in onderwijs en opvoeding gebouwd kan worden.

Trainingsinhoud:

- Storend gedrag doorzien en gepast reageren;
 - Grenzen stellen in plaats van toegeven;
- Logische gevolgen en verantwoordelijkheden laten dragen;
- Naar uw kind luisteren en daardoor meer begrip krijgen;
 - Minder praten, meer doen;
 - Minder kritiek, meer bemoediging.